

الغسل و التجفيف لقتل حشرات بق الفراش



غسل الملابس و الفراش هي طريقة بسيطة و رخيصة لقتل بق الفراش في جميع مراحلها. بل هي جزء مهم جدا من السيطرة على بق الفراش سواء باستخدام طريقة - افعل ذلك بنفسك - ، أو عن طريق الشركات المهنية لمكافحة الآفات والتي تستخدم المبيدات الحشرية. يقوم الغسل بقتل بعض حشرات بق الفراش، ولكن حرارة التجفيف هي التي من شأنها قتل ما تبقى من حشرات بق الفراش. باستخدام بعض الممارسات البديهيّة، يمكنك بسهولة تطهير الملابس و ضمان ان هذه العناصر لن تصبح أماكن لاختباء بق الفراش اثناء قيامك بإزالة البق من بقية المنزل.

الخطوات الرئيسية في غسل الملابس للسيطرة على بق الفراش

هناك ثلاث خطوات رئيسية تؤخذ بعين الاعتبار عند غسل العناصر لإزالة بق الفراش. وتشمل هذه الخطوات: فرز الملابس؛ الغسيل و التجفيف، و تخزين الملابس النظيفة.



• فرز الملابس

○ في المنطقة الموبوءة ، قم بتصنيف الملابس كما تفعل عادة قبل عملية الغسيل وضع كل كومة مصنفة في كيس بلاستيكي خاص بها. قم بوضع ملاحظة حول تعليمات الغسيل، مما سيسمح لك باستخدام أعلى درجة حرارة مسموح بها لملايسك اثناء الغسل و التجفيف.

○ قم بفصل الملابس التي

تنظف تنظيفا جافا فقط لأنها لا ينبغي أن تبتل، وانما يمكن وضعها في آلة التجفيف.

• أحكم اغلاق أكياس الغسيل قبل نقل الغسيل. هذا سوف يمنع بق الفراش من الانتقال إلى مناطق أخرى من منزلك أو إلى الغسيل.

• غسل و تجفيف الملابس

○ ضع كل كيس في غسالة (أو آلة التجفيف للغسيل الذي ينظف تنظيف جاف).
○ بعد إفراغ كل كيس، اطو فتحة الكيس من الوسط ثم قم بلف بقية الكيس حول الفتحة.

مختصر:

- غسيل الملابس هي وسيلة سهلة لقتل بق الفراش.
- ضع ملايسك في أكياس بلاستيكية قبل مغادرة المنطقة الموبوءة.
- اغسل الملابس و المفارش و قم بتجفيفها على أعلى درجة حرارة نسيج مسموح بها.
- إذا كان منزلك لا زال يحتوي على بق الفراش فحافظ على الملابس النظيفة داخل أكياس بلاستيكية نظيفة أو صناديق بلاستيكية حتى لا تصاب ببق الفراش مرة أخرى.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على خط
الاتصال المباشر لبق الفراش 612-624-2200

1-855-644-2200

bedbugs@umn.edu,

أو زوروا الموقع

www.bedbugs.umn.edu

هيا نقضي على بق الفراش !

- ضع الأكياس الفارغة على الفور في كيس آخر نظيف وأغلقها بإحكام قبل التخلص منها.
- قم بغسل وتجفيف الملابس على أعلى درجة حرارة يمكن للنسيج أن يتحملها بأمان.
- بالنسبة للملابس التي يمكن تنظيفها تنظيفا جافا فقط وبالامكان وضعها في آلة التجفيف (النشافة)، قم بوضعها في النشافة على درجات متوسطة إلى عالية وشغل النشافة لمدة لا تقل عن 20 دقيقة. ثم خذ الملابس الى محل التنظيف الجاف لتنظيفها وكيها. عملية التجفيف تقوم بقتل البق ولكنها لن تنظف الملابس.



- فرز الملابس النظيفة
 - اطو الملابس بمجرد إزالتها من آلة التجفيف. إذا كنت تقوم بغسيل الملابس في المغسلة التجارية أو المرفق المخصص للغسيل في مجمع سكني، فضع الملابس على الفور في كيس بلاستيكي جديد. لا تضع الملابس على الطاولة القابلة للطي إلا إذا كنت قد تفحصت الطاولة للكشف عن بق الفراش.
 - حافظ على الغسيل داخل أكياس الى حين وصولك إلى شقتك.
 - إذا كنت قد سيطرت بنجاح على بق الفراش في منزلك، فقم بإخراج الغسيل من الأكياس وضعه جانبا.
 - إذا كان المنزل لا يزال مصابا، فحافظ على الغسيل المطوي داخل الكيس وأخرج الملابس حسب الحاجة. هذا سوف يمنع الملابس من الإصابة مجددا، وتوفير مكان آخر لاختباء بق الفراش .

By Amelia Shindelar and Dr. Stephen Kells, 2011

Translated by Lina Adilah

Funding for the "Let's Beat the Bug!" Campaign provided by the United States Environmental Protection Agency and MDA. Additional assistance from the Minnesota Department of Health was greatly appreciated.

In accordance with the Americans with Disabilities Act, this information is available in alternative forms of communication upon request by calling 651/201-6000. TTY users can call the Minnesota Relay Service at 711 or 1-800-627-3529. The University of Minnesota and MDA are equal opportunity educators and employers.

