

كيف تمنع بق الفراش من دخول منزلك

يمكن لبق الفراش أن يدخل منزلك عن طريق ملابس مستعملة، أثاث، أو مفارش؛ بواسطة الانتقال من خلال الأنابيب والأسلاك، أو " كعابري سبيل" على ملابس الضيوف والأحذية والحقائب.

لمنع بق الفراش من دخول منزلك:



- لا تجلب الأثاث، الفرشات، قاعدة السرير، أو إطارات السرير إذا وجدت في الشارع إلى منزلك.
- افحص جميع الأثاث المستعمل أو المستأجر للكشف عن بق الفراش. يمكنك احضار الأثاث المستعمل أو المستأجر فقط من الأماكن التي تستخدم سياسة منع بق الفراش. انظر الى النشرة بعنوان "هل عثرت على بق الفراش" لمعلومات عن كيفية تحديد بق الفراش.
- لا تضع حقائب الظهر، والشنط اليدوية أو الشنط على الأسرة، الأرائك، أو مناطق الجلوس الأخرى.

- عند السفر تحقق من بق الفراش في غرفة الفندق. تحقق من الفراش، والأثاث وناقلة الأمتعة. ضع الحقائب الخاصة بك قبالة السرير وتحقق من بق الفراش عند المغادرة. انظر "التحقق من غرفة الفندق لبق الفراش" لمزيد من المعلومات.



- بالنسبة للشقق، احكم اغلاق الشقوق والصدوع حول المصارف والأسلاك، هذا سوف يمنع بق الفراش من الدخول من الشقوق المجاورة.
- إذا شككت في ملامستك لبق الفراش، فقم على الفور بغسل وتجفيف ملابسك على أعلى درجة حرارة يمكن للنسيج تحملها، أو قم بتخزينها في كيس من البلاستيك محكم الاغلاق الى حين تمكنك من القيام بذلك. لقتل بق الفراش، يمكن وضع الأحذية والحقائب وغيرها من الأشياء في النشافة لمدة 20 دقيقة، على اعدادات متوسطة الى عالية الحرارة أو على أعلى درجة حرارة يمكن للمواد أن تتحملها. لمزيد من المعلومات راجع "الغسل و التجفيف لقتل بق الفراش".

أساسيات بق الفراش

- بق الفراش هي حشرات صغيرة بحجم بذرة التفاح.
- حشرات بق الفراش البالغة عادة ما يكون لها جسم بيضاوي مسطح، أحمر اللون.
- تتغذى حشرات بق الفراش على الدم البشري ويمكنها العيش لمدة سنة دون غذاء.
- وتنشط هذه الحشرات عادة في الليل عندما يكون الناس نائمين.
- بعض الناس لا يتأثرون بلدغة بق الفراش.
- اذا كنت تشك بوجود بق الفراش، فابحث عن الحشرات ذاتها، بقع دموية، مخلفات التغذية، بيوض أو بقايا جلود الانسلاخ
- افحص في مكان جلوسك أو نومك
- ابحث في حواف و شقوق الفرشة، أطر السرير، حواف و داخل صندوق النوابض الموجود تحت المفروش أو المراتب
- في شقوق اثاث غرفة النوم، أرضية السرير، اطارات النوافذ، اطارات الأبواب و منافذ الكهرباء.
- تذكر دائما أن بق الفراش حشرات صغيرة مسطحة وسريعة.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على الخط المباشر لبق الفراش 612-624-2200

bedbugs@umn.edu,

أو زوروا الموقع www.bedbugs.umn.edu

By Amelia Shindelar and Dr. Stephen Kells, 2011
Translated by Lina Adilah

Funding for the "Let's Beat the Bug!" Campaign provided by the United States Environmental Protection Agency and MDA. Additional assistance from the Minnesota Department of Health was greatly appreciated.

In accordance with the Americans with Disabilities Act, this information is available in alternative forms of communication upon request by calling 651/201-6000. TTY users can call the Minnesota Relay Service at 711 or 1-800-627-3529. The University of Minnesota and MDA are equal opportunity educators and employers.

